

ANALYSE DE LA RELATION COACH / ATHLÈTE / PARENTS

Jamais auparavant, nous n'avons pu fournir une ressource vraiment unique comme celle-ci à nos membres. Nous avons réuni Tim Kremer, un entraîneur mental de pointe et visionnaire de la Floride et un entraîneur de la PGA du Canada, deux golfeurs compétitifs juniors et trois parents pour creuser plus profondément la relation entre un entraîneur - un parent et un athlète. Dans ce document, vous verrez Tim avoir des interactions individuelles avec un parent, s'asseoir avec deux jeunes golfeurs juniors et leur entraîneur et ensuite les soutenir

au terrain d'exercice pour mettre cette théorie en action. Tim rencontrera ensuite les parents de ces golfeurs juniors pour une entrevue 'tout dire'. Notre objectif ici est de vous fournir, le membre de la PGA et l'entraîneur des golfeurs juniors, un regard introspectif sur ce que les golfeurs juniors réels ET les parents des golfeurs juniors compétitifs pensent, questionnent, comment ils voient la relation avec l'entraîneur et ce qu'ils croient être leur rôle dans l'expérience de la compétition auprès de leurs propres enfants.



LE GARDIEN DE NOS PENSÉES

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA VIDÉO](#)

Dans cette vidéo de 40 minutes, Tim s'assoit avec deux jeunes golfeurs juniors et leur entraîneur de la PGA du Canada pour discuter de la façon dont nous contrôlons nos pensées et de comment nos émotions peuvent influencer notre ronde. Tim discute de la façon dont nous pouvons être dans le 'maintenant' afin de ne plus nous préoccuper du passé et du futur de notre partie.



AU TERRAIN D'EXERCICE

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA VIDÉO](#)

Dans cette vidéo de 20 minutes, Tim amène les athlètes au terrain d'exercice afin de transposer certaines théories abordées dans la première vidéo dans l'élan de golf comme tel. Il défie les athlètes de se concentrer sur l'engagement et la confiance et sur comment ces deux coups de golf doivent être ressentis. Nous vous avertissons, le jour où nous avons filmé ceci, il y avait des vents très forts. Nous avons fait de notre mieux pour atténuer cela dans la vidéo, mais il y aura des sections où l'audio sera déficient. N'abandonnez pas le visionnement, le contenu est très intéressant et les vents diminuent dans la seconde moitié de la vidéo.



VOUS N'AIMEREZ JAMAIS UN MAUVAIS COUP

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA VIDÉO](#)

Avant de parler aux parents de golfeurs juniors figurant dans ces vidéos, nous avons également demandé à un parent de s'asseoir avec Tim pour partager sa vision du rôle du parent dans le golf de compétition. Il y a plusieurs défis uniques auxquels doit faire face le parent d'un golfeur aspirant. Le rôle du parent dans ce cheminement est souvent difficile à évaluer pour plusieurs parents et entraîneurs. Tim et ce parent partagent leurs idées sur combien importante est l'implication du parent dans le partage avec l'entraîneur de la tâche de construire le caractère des golfeurs juniors, dans le but d'arriver à un jeune plein de caractère qui réussit au golf.



EST-CE QU'ÊTRE EGOÏSTE EST UNE BONNE CHOSE?

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA VIDÉO](#)

Dans cette vidéo sur quatre tableaux, Tim s'assoit avec les deux pères de ces golfeurs juniors et un autre entraîneur de la PGA du Canada et parent d'un golfeur junior dans une série «tout dire». Dans cette première vidéo, Tim défie les parents de nommer la raison numéro 1, selon les études, d'abandon de la compétition par les golfeurs juniors. Les parents ont-ils un rôle à jouer? Les parents savent-ils vraiment comment les enfants se sentent dans certaines circonstances, surtout dans un environnement concurrentiel? Et que font les parents si leur propre enfant ne veut pas qu'ils suivent sur le parcours pendant une compétition?



LE POUVOIR DES PUISSANTS EST DE DONNER DU POUVOIR

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA VIDÉO](#)

Pas besoin de perdre du temps - la première question posée est vieille comme le monde, "quel est le rôle des parents dans la routine pré-ronde" de leur enfant? Tim se concentre sur la puissance de l'autonomisation des jeunes golfeurs, l'importance de communiquer quand les jeunes golfeurs sont dans ce qu'il appelle le « mode réceptif ». Cette vidéo traite également de la façon dont les parents peuvent communiquer entre l'entraîneur et le comportement d'athlète que le parent remarque chez ses propres enfants. Pour de nombreux jeunes golfeurs, le golf de compétition est un chemin vers de plus grandes possibilités que ce soit des bourses, des circuits, des carrières, la liste est longue. La relation réussie dans cette triade et l'ouverture à la communication sont cruciales pour déterminer l'endroit où cette route mène et comment les jeunes athlètes réagissent quand il y a des « virages » dans cette route.



JE LE VERRAI QUAND J'Y CROIRAI

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA VIDÉO](#)

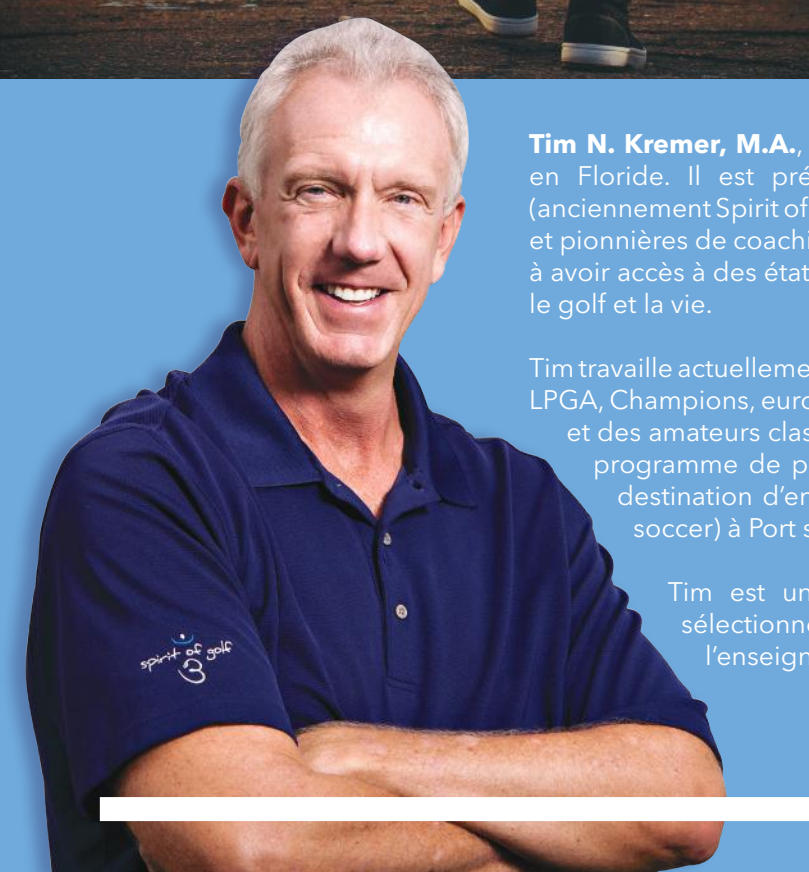
Beaucoup connaissent l'expression « je vais le croire quand je le verrai », mais qu'en est-il « je vais le voir quand je le croirai »? L'auto-conversation joue un rôle majeur pour nous permettre d'être « dans le moment » et de lutter contre nos frustrations au cours d'une ronde de golf de compétition. Tim partage son échelle d'énergie émotionnelle et les étapes de l'échelle que de nombreux jeunes golfeurs vont traverser au cours d'une ronde typique. Le golf, comme tous les sports, offre plus que juste l'expérience de la compétition et ces parents partagent l'impact que le golf a eu dans la construction de leurs relations avec leurs enfants et ce que les parents ont vu de leurs enfants, choses qu'ils pensaient imaginables. Ce sont tous des domaines où l'entraîneur de la PGA a une grande influence pour façonner les golfeurs juniors.



LE MAÎTRE DE NOS ÉMOTIONS

[CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA VIDÉO](#)

Pourquoi nos pointages sont-ils si différents d'une ronde à l'autre? Notre corps ne change pas tant que cela d'une journée à l'autre, alors qu'en est-il? Notre esprit! Comment atteignons-nous et reconnaissons-nous l'état mental idéal pour une ronde de compétition, parce qu'il ne faut pas toujours se concentrer sur l'état physique. Pratiquez ce que vous jouez dans une pratique émotionnelle, un concept que Tim a abordé dans la vidéo avec les athlètes sur le parcours.



Tim N. Kremer, M.A., est un entraîneur mental de pointe installé à Port St. Lucie en Floride. Il est président fondateur de Peak Performance Mind Coaching (anciennement Spirit of Golf, LLC) Un programme utilisant des techniques novatrices et pionnières de coaching mental qui aide les participants (athlètes et non-athlètes) à avoir accès à des états de clarté et de confiance pour une meilleure réussite dans le golf et la vie.

Tim travaille actuellement au privé avec des golfeurs sur tous les grands circuits (PGA, LPGA, Champions, européen, web.com et Symetra) ainsi qu'avec des professionnels et des amateurs classés dans de nombreux autres sports. Il dirige également un programme de performance de pointe pour les académies Club Med, une destination d'entraînement multisports (golf, tennis, volley-ball, natation et soccer) à Port st. Lucie, Floride.

Tim est un auteur, conférencier et conférencier national et a été sélectionné pour prendre la parole à la fois au Sommet 2013 sur l'enseignement et le coaching de la PGA et de la LPGA.

