

# QUEL EST VOTRE PLAN DE DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DE L'ENTRAÎNEUR?

Author: Glenn Cundari



**LE DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DE L'ATHLÈTE** est un concept dans lequel nous, entraîneurs, administrateurs, parents et bien d'autres, avons investi du temps, de l'argent, de l'énergie et même des émotions. C'est, nous croyons de manière pragmatique, quelque chose de sensé. Qui nierait qu'il faut beaucoup de temps pour réussir quelque chose et qu'il est plus judicieux d'être stratégique et efficace au cours de ces années?



Les entraîneurs sont connus pour placer les athlètes en premier, se coucher tard le soir pour préparer la prochaine pratique, rédiger un rapport d'étape, trouver des fonds, commander du matériel et une pléthore d'autres tâches importantes.

Que faites-vous pour découvrir chaque opportunité de vous améliorer? Est-ce que c'est stratégique? Avez-vous une version d'un plan de développement à long terme de l'entraîneur pour vous?

Le temps et l'argent sont précieux et ni l'un ni l'autre ne peuvent être dépensés de manière frivole. Les conférences peuvent être de grandes occasions de rencontrer de nouvelles personnes et de rassembler de nouveaux contenus, mais à quel prix? Comme beaucoup d'entre vous le savent, une conférence typique à laquelle vous devez voyager, peut coûter jusqu'à 3000 \$ ou plus.

Je suis fan de conférences. Bon nombre des relations fondamentales que j'ai développées et dont je continue de bénéficier proviennent de conférences, mais j'ai passé l'époque où j'assistais à une conférence parce qu'un collègue disait que c'était formidable. Je me pose toujours un certain nombre de questions pour m'assurer que cette conférence me sera bénéfique.

Un outil que j'ai développé et utilisé est un modèle de pré-conférence pour m'assurer que j'obtiens ce que je veux d'une conférence. Je fixe de petits objectifs pour la conférence - qui je veux rencontrer et le contenu que je veux rassembler. À la fin de la conférence, je note les éléments d'action et les nouvelles idées sur le modèle et je l'enregistre pour référence ultérieure.

Le golf n'a pas toujours offert le nombre et la variété de conférences qui existent actuellement. Je suis maintenant beaucoup plus sélectif par rapport aux conférences auxquelles j'assiste et pourquoi. Je vais maintenant faire de simples recherches Google sur les intervenants et me demander "Est-ce que cela semble être un moyen pour moi de réaliser mes objectifs lors de cette conférence? Quelle est leur spécialité ou leur expertise?"

Si j'ai assisté à une conférence spécifique par le passé, je comparerai les conférenciers d'année en année. D'après mon expérience, les mêmes orateurs apparaîtront souvent lors des mêmes événements, ce qui peut être positif ou négatif selon ce que vous voulez atteindre.

Si vous avez assisté à une conférence au cours des derniers mois, consultez votre téléphone. Quelles images de présentations PowerPoint avez-vous sur ce sujet (je suis coupable). Cela semblait important à l'époque, alors faites quelque chose avec. Peut-être sont-ils moins pertinents maintenant - supprimez-les, mais s'ils sont toujours intéressants, passez à des plateformes telles que OneNote ou Evernote ou envoyez-les à quelqu'un qui pourrait en bénéficier, comme des athlètes, des parents ou d'autres entraîneurs.

Bien que la formation de base de la PGA du Canada et du Programme national de certification des entraîneurs tel que l'atelier Entraîneur Nouveaux compétiteurs ne soit pas la finalité pour devenir un excellent entraîneur, c'est une excellente façon d'apprendre (plus) sur le coaching des athlètes juniors tout en complétant un entraînement et une certification grâce aux programmes les plus reconnus au Canada. L'achèvement de ces programmes est souvent essentiel pour être embauché dans des postes d'entraîneur pour des jeux multisports tels que les jeux de l'Ouest et du Québec. Ils envoient un message aux parents et aux autres organisations indiquant que vous faites partie du système national de coaching.

Les entraîneurs doivent faire beaucoup plus pour appliquer ces apprentissages en participant à un équilibre entre la formation formelle (à savoir la formation PGA / PNCE), non formelle (c.-à-d. Conférences / séminaires) et informelle (lecture, réseautage). (Mallette, Trudel, Lyle, Rynee, 2009).



Que pouvez-vous faire d'autre pour vous développer sans budget de conférence? Je crois que la façon la moins chère (gratuite) et la plus efficace de développer vos compétences

de coaching est de vous filmer avec les athlètes. Vous pouvez soit installer un appareil photo sur un trépied, soit ce que fait ma collègue de l'Université de Laval avec ses élèves; Portez une GoPro afin que vous puissiez vous entendre et voir le niveau d'attention et d'engagement des athlètes.

Une fois que vous vous êtes capturé en vidéo, téléchargez le tout sur un logiciel de coaching tel que Dartfish et commencez à vous identifier, à exécuter des rapports sur les mots, phrases ou interventions courantes que vous souhaitez utiliser plus ou moins souvent. Excellent développement professionnel à peu de frais.

Se développer en tant qu'entraîneur, comme tout athlète, prend du temps, de la réflexion et des objectifs spécifiques à vous et à votre carrière. Bonne chance pendant la saison morte, apprenez à rencontrer de nouvelles personnes, à acquérir de nouvelles connaissances et à développer de nouvelles compétences.

## GLENN CUNDARI

Glenn Cundari est un fier résident de North Bay et membre de la PGA. Il est actuellement le directeur technique de la PGA du Canada, responsable de superviser le développement du contenu technique du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) au Canada.

Glenn remplit également le rôle d'animateur principal pour le golf au Canada, responsable de la formation et de l'évaluation des 20 animateurs de la PGA qui dispensent des formations aux entraîneurs d'un océan à l'autre.

Il faisait partie de l'équipe originale qui a développé le Guide du développement à long terme du joueur en 2007 et est membre de l'équipe qui a terminé la première mise à jour complète du Guide en 2015.

Son travail en développement d'entraîneurs et d'athlètes l'a amené à parler du développement des instructeurs et des entraîneurs dans 16 pays.

Cundari fait du travail de mission en développant des nations de golf à titre de développeur de golf pour les PGA d'Europe, le programme Working for Golf et il est membre du groupe qui a récemment développé le Cadre international de coaching pour le compte de la Fédération internationale de golf.

L'année dernière, il était à Tokyo, au sein d'un groupe de 12 personnes sélectionnées (dans 12 sports) pour assister à la seule formation internationale de développeurs d'entraîneurs dans le monde. Récemment, il est retourné enseigner dans le même programme.

Glenn attend avec impatience ce qui sera un point culminant de sa carrière, quand il occupera le poste d'entraîneur principal d'Équipe Canada aux Olympiques spéciaux mondiaux 2019 à Dubaï.

